

師走の候、皆さまには、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

また、平素は岐阜県ダンススポーツ連盟の行事にご協力いただき厚くお礼申し上げます。

さて、岐阜県ダンススポーツ連盟では、競技選手の皆様が競技会でますますご活躍いただけますよう、下記の通り合同練習会を開催いたします。

普段の練習だけでは解決できないアドバイスを受けることもできるよう工夫しておりますので、ふるって参加いただきますようご案内申し上げます。

#### 記

1. 開催日時 2019年1月20日  
午後1時～5時
2. 開催場所 せきしんふれ愛アリーナ（関市総合体育館） サブアリーナ
3. 参加費 一人500円（カップル1000円）
4. 参加対象 岐阜県在住のJDSF登録選手
5. 持ち物 給水用飲料、ダンスシューズ（女性は要ヒールカバー）、練習着
6. 内 容  
講師 JDSF公認審判員 加藤綱夫  
岐阜県ダンススポーツ連盟会長 林伸男  
  
(1) 審判員の評価ポイント ～残る選手・落ちる選手～  
(2) ダンスの基本動作と練習方法  
(3) 体の構造を知ってバランスよく踊る  
(4) 練習会